

Волшебный мир экспериментов

Кухня- идеальное место для научной лаборатории. Для детей можно организовать день научных экспериментов с тем, что можно найти на любой кухне. Такие опыты помогут ребенку приоткрыть для себя мир науки и узнать много полезных вещей.

«Цветные бомбочки из соды»

Что если смешать соду, лимонную кислоту, пищевой краситель, капельку воды, сформировать шарики и бросить в стакан с водой? Будет море удивления и восторга, а так же невероятное чувство волшебства!



«Как растения пьют воду?»

Возьмите баночки с водой, добавьте в каждую по паре капель пищевого красителя и опустите туда листья пекинской капусты или белые цветы. Постепенно листья будут менять цвет.

При экспериментировании соблюдайте технику безопасности!



Не забывайте о безопасности!



На кухне много предметов, которыми ребёнок должен пользоваться с осторожностью.

Если вы решили готовить вместе с детьми, продумайте всё заранее. Объясняйте детям, как обращаться с теми или иными кухонными принадлежностями, не уставайте повторять технику безопасности при работе с плитой, напоминайте, чем опасен горячий чайник.

Но самое главное, не оставляйте детей без присмотра. Ребёнок может проявлять творчество и самостоятельность в кулинарии, но ему всё ещё нужен наставник. Это вы.

**Удачи, вам и вашему малышу
в поисках новых экспериментов
на кухне !!!**

Готовим и играем с детьми на кухне



Вот уж самое НЕ место для игры, так это кухня, можете сказать вы. А что, если «играть» с ребенком на кухне? Попробовать вовлечь его в процесс приготовления пищи? «Какая польза от этого?» - спросите вы. Давайте разберемся, стоит ли готовить вместе с детьми. Ответ однозначный – конечно, стоит!

Во-первых, навык самостоятельной готовки – штука в обычной жизни очень полезная и нужная, чем раньше ребенок освоит это ремесло, тем легче ему будет в будущем.

Во-вторых, во время приготовления пищи, особенно выпечки, у детей развивается мелкая моторика рук. Думаю, многие родители знают, что существует немало детских игр, которые направлены непосредственно на развитие мелкой моторики рук. Если вы будете готовить вместе с детьми, вы избавите себя от необходимости приобретать такие игры в магазине.

В-третьих, это просто очень увлекательно, интересно и весело! Стоит лишь правильно преподнести детский рецепт и любой

ребенок, воспримет процесс приготовления пищи, как занимательную игру.

Кстати, утверждение, что процесс приготовления пищи может увлечь только девочек – ошибочное, мальчики тоже с радостью отправятся на кухню для того, чтобы воплотить в жизнь очередной кулинарный шедевр.

В какие игры можно поиграть с ребенком на кухне?

«Золушка»

Насыпьте в миску макароны и крупы и предложите ребенку их рассортировать. Посчитайте вместе, сколько разновидностей круп и макарон перемешано в миске. Упражнение хорошо тренирует мелкую моторику.



«Юный дизайнер»

Предложите ребенку проявить фантазию, украшая ваши блюда. Подготовьте зелень, маслины, ломтики овощей, орехи, варенье и другие «материалы». Из них можно сделать смешные рожицы, цветы, выложить мозаику на приготовленном блюде, и так далее.



«Соломинки»

Возьмите десять пластмассовых соломинок для коктейля, и бросьте на стол. Ребёнок должен осторожно собрать их по одной штучке так, чтобы не сдвинуть лежащие рядом. Посчитайте вместе, сколько соломинок удалось собрать, а сколько осталось?



«Из пустого в порожнее»

Дети любят играть с водой, переливать её из одного сосуда в другой. Если не боитесь луж, дайте своему малышу небьющиеся стаканчики, бутылочки, баночки. Пусть наливает в них воду, сидя на полу над тазиком, или стоя на стуле возле раковины.



Что можно вместе приготовить?

Бутерброды

Процесс приготовления можно превратить в увлекательное соревнование на «самый сказочный бутерброд». Конечно, при условии, что мама заранее нарежет все ингредиенты



«Канapé»

Позвольте ребенку самостоятельно соорудить кулинарный шедевр для уставшего после работы папы или просто для маленького семейного праздника.



«Желе»

Больше всего дети любят украшать этот мир и делать его разнообразным и необычным как для себя, так и для взрослых. Так почему бы не помочь им? С легкостью можно совместить их любимые вещи, сделав красочное, яркое и сладкое чудо.

