

ПРИНЯТО:

на педагогическом совете  
протокол № 2  
от «09» 12. 2019 г.

УТВЕРЖДЕНО:



приказом директора  
МАДОУ «ДС «Загадка»  
И. Гайдадиной  
от «17» 12 2019г. № 163

## **ПОЛОЖЕНИЕ об организации прогулок**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение регламентирует порядок организации прогулок с воспитанниками в муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад «Загадка» (далее МАДОУ «ДС «Загадка») в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций", утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26, Уставом МАДОУ «ДС «Загадка», инструкцией по охране жизни и здоровья детей, режимом дня в каждой возрастной группе.

1.2. Положение принимается педагогическим советом и утверждается приказом директора МАДОУ «ДС «Загадка».

1.3. Изменения и дополнения в настоящее положение вносятся педагогическим советом и утверждаются приказом директора МАДОУ «ДС «Загадка».

### **2. Цели, задачи и виды прогулок**

2.1. Целями прогулок являются:

- физическое и умственное развитие детей;
- укрепление здоровья, профилактика утомления;

- восстановление сниженных функциональных ресурсов детского организма.

## 2.2. Основные задачи прогулок:

- оптимизация двигательной активности детей;
- повышение уровня их физической подготовленности;
- закаляющее воздействие на детский организм в естественных условиях;
- физическое, познавательное, речевое, социально-коммуникативное и художественно-эстетическое развитие детей.

2.3. Помимо традиционной прогулки с детьми в МАДОУ «ДС «Загадка» могут проводиться тематические прогулки, выстроенные по принципу доминирования вида детской деятельности или являющиеся продолжением темы дня в образовательном процессе: прогулки-походы, развлекательные прогулки с персонажем, прогулки-события, спортивные прогулки, прогулки – трудовые акции, прогулки-экскурсии.

## **3. Требования к оборудованию и санитарному содержанию участков ДОО для проведения прогулок**

3.1. Оборудование и санитарное содержание участков должно соответствовать разделу III. Требования к оборудованию и содержанию территорий дошкольных образовательных организаций СанПиН 2.4.1.3049-13.

3.2. На территории дошкольной образовательной организации выделяются игровая и хозяйственная зоны. Зона игровой территории включает в себя групповые площадки – индивидуальные для каждой группы и физкультурную площадку (с оборудованием для подвижных игр, гимнастическим оборудованием, спортивными снарядами, беговой дорожкой, полосой препятствий и пр.).

3.3. Организация прогулки в хозяйственной зоне запрещается во избежание несчастных случаев.

3.4. Уборка игровых площадок возрастных групп проводится дворником по графику утверждённому директором МАДОУ «ДС «Загадка».

3.5. При сухой и жаркой погоде полив участков проводится не менее 2 раз в день.

3.6. В жаркое время года на групповых площадках используются беседки для

защиты детей от солнца и осадков.

3.7. Для хранения игрушек, используемых в качестве выносного материала, выделяется специальное место в группах. Игрушки ежедневно моются и обрабатываются.

3.8. Полная смена песка на групповых площадках проводится ежегодно, в весенний период.

3.9. В отсутствие детей песочницы закрываются защитными приспособлениями во избежание загрязнения песка.

#### **4. Требования безопасности при организации прогулок на участках ДОО**

4.1. Ежедневно перед выходом детей на прогулку младшим воспитателем проводится осмотр территории участков на предмет соответствия требованиям безопасности.

4.2. Перед выходом на прогулку воспитатель должен проверить исправность и соответствие одежды и обуви детей погодным условиям.

4.3. Родители обязаны приводить ребёнка в детский сад в исправной одежде соответствующей погодным условиям. В случае если одежда ребёнка не соответствует погодным условиям или не исправна воспитатель сообщает данный факт родителям для немедленной замены одежды, и только в исключительных случаях оставляет ребёнка в группе с младшим воспитателем.

4.4. Не допускается нахождение ребёнка длительное время в верхней одежде в помещении раздевалки группы, во избежание перегрева детей.

4.5. При проведении прогулки воспитатель следит, чтобы дети не уходили за пределы территории ДОО.

4.6. В процессе прогулки воспитатель должен обучать детей навыкам безопасного поведения, правилам безопасного обращения с различными предметами.

4.7. При выборе игр воспитатель должен учитывать психофизиологические особенности детей данного возраста, площадь прогулочного участка, погодные условия.

4.8. Педагогам запрещается оставлять детей без присмотра, использовать в детских играх острые, колющие, режущие предметы, сломанные игрушки.

4.9. В случае самовольного ухода ребенка воспитатель должен немедленно сообщить о случившемся администрации МАДОУ «ДС «Загадка» (директору, заместителю директора по ВМР, заместителю директора по НМР).

4.10. О каждом несчастном случае с ребенком воспитатель должен немедленно известить директора, родителей (законных представителей) и действовать в соответствии с инструкцией по охране жизни и здоровья детей.

## **5. Требования к подготовке и возвращению с прогулки**

5.1. Перед выходом на прогулку воспитатель организует с детьми проведение гигиенических процедур.

5.2. Одевать детей при подготовке к прогулке необходимо по подгруппам, после чего воспитатель выходит с первой подгруппой детей на прогулку, а младший воспитатель заканчивает одевание второй подгруппы и провожает детей на участок к воспитателю. При этом дети с ослабленным здоровьем одеваются и выводятся на улицу со второй подгруппой, а заводятся с прогулки с первой подгруппой.

5.3. В группах раннего и младшего дошкольного возраста согласно приказу директора МАДОУ «ДС «Загадка» закрепляются сотрудники из числа рабочего персонала для оказания помощи при одевании детей.

5.4. Возвращение детей с прогулки также организуется по подгруппам.

5.5. После прогулки воспитатель организует с детьми проведение гигиенических процедур.

5.6. В любое время года одежда и обувь воспитанников должна соответствовать погоде на данный момент и не должна перегревать или переохлаждать детей.

## **6. Требования к содержанию прогулок**

6.1. Традиционные прогулки с детьми должны состоять из следующих структурных элементов:

- наблюдение;
- индивидуальная работа по различным направлениям развития воспитанников;
- трудовые поручения;
- самостоятельная деятельность детей;
- двигательная активность: подвижные, спортивные игры, спортивные упражнения и т.д.

6.2. Последовательность структурных компонентов прогулки может варьироваться в зависимости от вида предыдущей непосредственно образовательной деятельности. Если дети находились на занятии, требующем повышенной познавательной активности и умственного напряжения, то вначале проводятся подвижные игры, затем – наблюдения. Если до прогулки было физкультурное или музыкальное занятие, то прогулка начинается с наблюдения или спокойной игры.

6.3. Виды организации прогулок с детьми могут быть самые разнообразные, но их обязательными составляющими являются совместная деятельность взрослого с детьми, совместная деятельность со сверстниками и самостоятельная деятельность ребенка.

6.4. Содержание прогулок определяется с учетом реализуемой в МАДОУ «ДС «Загадка» программы, воспитательных, развивающих и оздоровительных задач, в соответствии с планом работы в каждой конкретной возрастной группе.

6.5. В зависимости от содержания предстоящей прогулки воспитатель заранее готовит необходимый выносной материал, пособия для различных видов детской деятельности, соответствующие санитарно-гигиеническим требованиям.

6.6. В зависимости от погодных условий двигательная деятельность детей на прогулке может быть различной интенсивности, чтобы они не переохлаждались или не перегревались.

6.7. Не допускается длительное пребывание детей на прогулке без движений. Особого внимания требуют воспитанники со сниженной подвижностью, малоинициативные, которых следует вовлекать в подвижные игры.

6.8. В холодный период года при низких температурах воздуха нецелесообразно организовывать игры большой подвижности.

6.9. На протяжении всей прогулки воспитатель осуществляет постоянный контроль деятельности детей.

6.10. Прогулки за пределы территории ДОО организуются в соответствии с требованиями к проведению прогулок данного вида.

## 7. Требования к продолжительности прогулки

7.1. Прогулки с воспитанниками ДОО проводятся ежедневно.

7.2. Время выхода детей на прогулку определяется режимом дня каждой возрастной группы, утвержденным приказом директора МАДОУ «ДС «Загадка» .

7.3. Общая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 часа.

7.4. Продолжительность прогулки определяется ДОО в зависимости от климатических и погодных условий.

7.5. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

7.6. Дети 3-6 лет не выходят на прогулку при критических величинах температурного режима с учетом охлаждающего действия ветра:

Показатели	Возраст	Критические величины				
		0	1,4	2,8	4,2	5,6
Сила ветра (м/с)		0	1,4	2,8	4,2	5,6
Температура воздуха (градусы)	1,5-3 года	-15	-19	-21	-23	-24
	3 — 4 года	-20	-24	-27	-29	-30
	4 — 5 лет	-25	-30	-33	-35	-37
	6 — 7 лет	-25	-30	-33	-35	-37

7.7. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

7.8. Для достижения оздоровительного эффекта в летний период в режиме дня предусматривается максимальное пребывание детей на свежем воздухе с перерывами для приема пищи и сна.

7.9. В случае отмены прогулок на участках ДОО из-за погодных условий с детьми организуются занятия, компенсирующие недостаток двигательной активности, в помещениях ДОО.